防災マップ

まずは「マップの見かた」を見てみよう！

1 : 15,000

▶マップの見かた ①～⑨を確認して、災害に備えましょう。

① まずは、自宅を探しましょう。
② A洪水浸水想定区域を見て、自宅周辺の浸水の危険・土砂災害の危険について確認しましょう。
③ B地域防災拠点の表内で、★になっているところは、風水害時に開設する可能性のある指定緊急避難場所です。近い場所を確認しましょう。
④ 地震に伴う大火災が発生したときに避難するC広域避難場所 火災の延焼方向を避けられるように、近隣で2つ以上確認しましょう。
⑤ 自宅がある「地域防災拠点区域」の中でB地域防災拠点を探しましょう。あなたの地震の際の避難所です。物資や様々な情報も集まる場所です。
⑥「・」災害時給水所」は、災害時、断水した際に給水できる場所です。自宅から一番近い場所を探しましょう。
⑦ D地震の時の避難、E震災時の医療体制は？を確認しましょう。
⑧ F家族と発災時の連絡手段を確認しましょうを見て、家族との連絡手段・集合場所を決めましょう。
⑨ 最後に、G災害時に必要なものを確認して、自宅で在宅避難できるための準備をしてください。準備ができているものには☑をしましょう。

確認出来たら、右の表に記入しましょう。

② 浸水・土砂災害
自宅周辺の危険性は ________ 災害
③ 風水害時の避難場所 ※必ず開設されるわけではありません。開設状況は区HPで確認してください。
風水害時の避難場所は ________
④ 広域避難場所
大火災の避難は ________ ・ ________
⑤ 地域防災拠点
地震の際の避難所は ________
⑥ 災害時給水所
近くの災害時給水場所は ________
⑧ 連絡手段・集合場所
家族とは ________ で連絡し ________ に集合

▶凡例

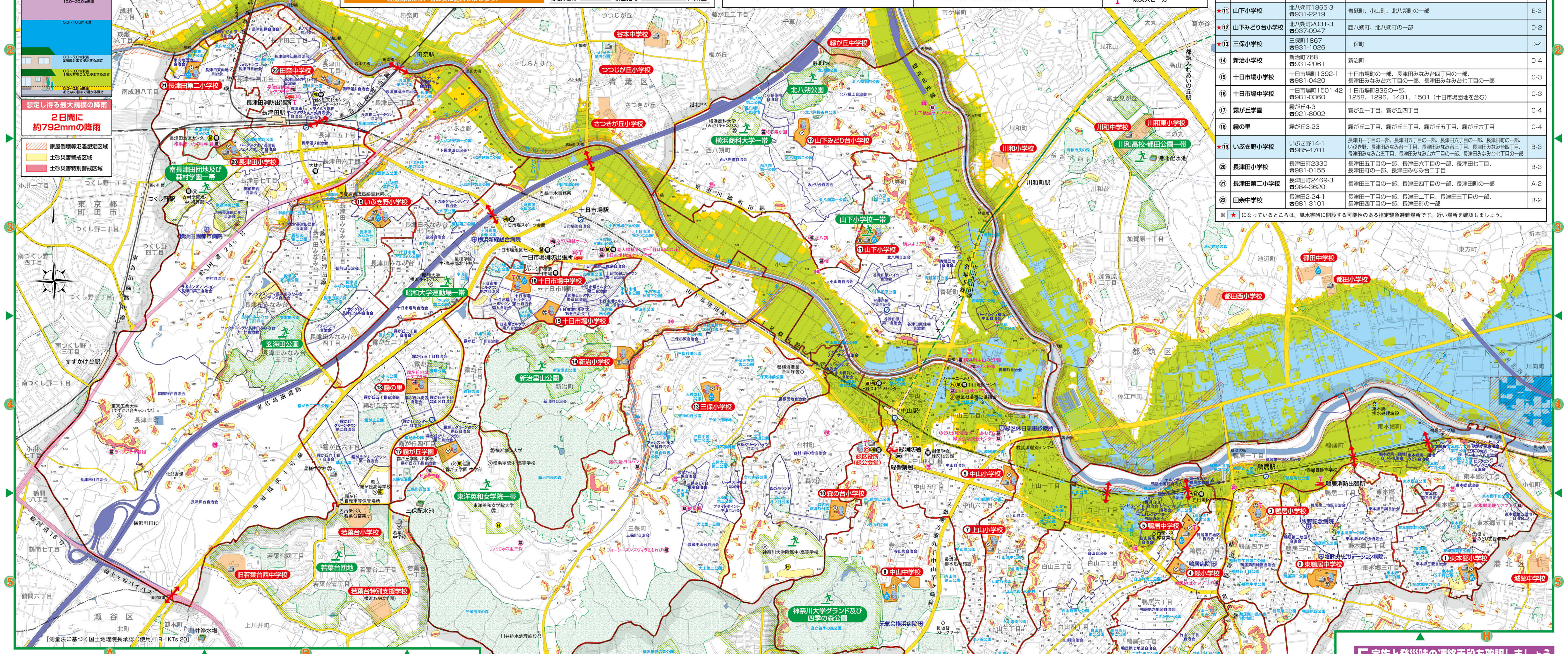
[illegible]

A 洪水浸水想定区域（想定最大規模）

想定最大規模とは、「想定し得る最大規模の降雨」による氾濫を前提として予測したものです。

浸水深のめやす
10.0～20.0m未満
5.0～10.0m未満
3.0～5.0m未満 2階部分まで浸水する深さ
0.5～3.0m未満 1階天井をこえて浸水する深さ

想定し得る最大規模の降雨
2日間に約792mmの降雨



「測量法に基づく国土地理院長承認（使用） R 1KTs 20」

B 地域防災拠点（指定避難所）

該当する自治会ごとの区域は、区HPで確認してください。避難の際、自治会への加入・未加入は関係ありません。

	拠点名	所在地・電話番号	町名	索引
★①	東本郷小学校	東本郷5-40-1 ☎472-5766	東本郷一丁目の一部、東本郷二丁目の一部、東本郷三丁目の一部、東本郷四丁目の一部、東本郷五・六丁目、東本郷町	H-5
②	東鴨居中学校	鴨居3-39-1 ☎931-7398	鴨居二丁目、鴨居三丁目、東本郷一丁目の一部、東本郷二丁目の一部、東本郷三丁目の一部、東本郷四丁目の一部、鴨居町の一部	G-5
③	鴨居小学校	鴨居4-7-15 ☎931-2062	鴨居一丁目、鴨居四丁目、鴨居町の一部	G-5
★④	緑小学校	鴨居5-19-1 ☎932-6262	鴨居五～七丁目、鴨居町の一部	F-5
★⑤	鴨居中学校	鴨居5-12-35 ☎934-3871	白山一～四丁目	F-5
⑥	竹山小学校	竹山3-1-16 ☎932-6394	竹山一～四丁目	F-6
⑦	上山小学校	上山2-5-1 ☎933-5501	上山一～三丁目	E-5
⑧	中山中学校	寺山町653-21 ☎931-2108	寺山町	E-5
★⑨	中山小学校	中山4-16-1 ☎931-8660	中山一丁目の一部、中山二～六丁目	E-4
⑩	森の台小学校	森の台13-1 ☎931-2047	台村町、中山一丁目の一部、森の台	E-5
★⑪	山下小学校	北八朔町1865-3 ☎931-2219	青砥町、小山町、北八朔町の一部	E-3
★⑫	山下みどり台小学校	北八朔町2031-3 ☎937-0947	西八朔町、北八朔町の一部	D-2
★⑬	三保小学校	三保町1867 ☎931-1026	三保町	D-4
⑭	新治小学校	新治町768 ☎931-2061	新治町	D-4
⑮	十日市場小学校	十日市場町1392-1 ☎981-0420	十日市場町の一部、長津田みなみ台四丁目の一部、長津田みなみ台六丁目の一部、長津田みなみ台七丁目の一部	C-3
⑯	十日市場中学校	十日市場町1501-42 ☎981-0360	十日市場町836の一部、1258、1296、1481、1501（十日市場団地を含む）	C-3
⑰	霧が丘学園	霧が丘4-3 ☎921-8002	霧が丘一丁目、霧が丘四丁目	C-4
⑱	霧の里	霧が丘3-23	霧が丘二丁目、霧が丘三丁目、霧が丘五丁目、霧が丘六丁目	C-4
★⑲	いぶき野小学校	いぶき野14-1 ☎985-4701	長津田一丁目の一部、長津田五丁目の一部、長津田六丁目の一部、長津田町の一部、いぶき野、長津田みなみ台一丁目、長津田みなみ台三丁目、長津田みなみ台四丁目、長津田みなみ台五丁目、長津田みなみ台六丁目の一部、長津田みなみ台七丁目の一部	B-3
⑳	長津田小学校	長津田町2330 ☎981-0155	長津田五丁目の一部、長津田六丁目の一部、長津田七丁目、長津田町の一部、長津田みなみ台二丁目	B-3
㉑	長津田第二小学校	長津田町2469-3 ☎984-3620	長津田三丁目の一部、長津田四丁目の一部、長津田町の一部	A-2
㉒	田奈中学校	長津田2-24-1 ☎981-3101	長津田一丁目の一部、長津田二丁目、長津田三丁目の一部、長津田四丁目の一部、長津田町の一部	B-2

※ ★ になっているところは、風水害時に開設する可能性のある指定緊急避難場所です。近い場所を確認しましょう。

D 地震の時の避難

地震発生!!

地震から身を守る

すぐ行動 … その場にあった身の安全
- 頭を守る
- テーブルの下にもぐる

揺れがおさまったら … 被害を最小限におさめるための行動
- 出口の確保
- 隣近所の助け合い
- すばやく火の始末
- 正確な情報を入手する

自宅建物の被害等がなく生活できるときは → 自宅にとどまる
自宅では危険なときは → 近くの公園・空き地

自宅にとどまる

自宅建物が火災や倒壊の危険がないときは、あえて避難の必要はありません（状況に応じて行動してください）

近くの公園・空き地（いっとき避難場所）

予め、自治会など、地域で決めておきます。

自宅建物の被害等がなく生活できるときは → 自宅にとどまる
自宅建物の被害等があり生活できないときは → 地域防災拠点
火災がせまってきたら → 広域避難場所

避難する際には

❶ 車は使わず、走らずに必ず歩いて避難しましょう。
❷ せまい路地、がけ下、川べりはさけましょう。
❸ 家を出るときはガスの元栓を締め、電気のブレーカーをOFFにし、窓やドアを締め、戸締りをします。
❹ 服装は動きやすいもので、持ち物は最小限にまとめ、携帯品は必要品のみにして、背負うようにします。

地域防災拠点（指定避難所）

※横浜市では災害対策基本法に基づき、地域防災拠点である市内の小中学校等459か所を「指定避難所」として指定しています。

家屋の倒壊などにより自宅で生活できない方が一定期間避難生活を送る場所です。
区内の市立小・中学校等22か所を指定しています。
地域防災拠点には、防災備蓄庫を設置し、食糧や防災資機材を備蓄しています。また、家族や知人の安否情報などの情報受伝達の拠点となります。地域防災拠点の運営は、地域の皆さんを中心に行い、学校、行政が支援します。

大火災がせまってきたら → 広域避難場所
火災がおさまったら → 地域防災拠点

広域避難場所

地震に伴う大火災が多発し、炎上拡大した場合、その輻射熱（ふくしゃねつ）や煙から生命・身体を守るために一時的に避難する場所です。

G 災害時に必要なもの ―備蓄する量の目安は最低３日分、できれば１週間分―

災害発生時は物資の入手が困難になります。家族構成を考えて、必要な備蓄をしておきましょう。

飲料水・食料品

□飲料水
1人1日3ℓが目安です。

□食料品
クラッカー、缶詰、レトルト食品、フリーズドライ食品など調理せずに食べられるものなどがあります。

□ミルク、離乳食、介護食
家族構成に応じて、必要な備蓄は違う事があります。

こんな備蓄も必要かも・・・？
おむつ、栄養強化ゼリー、栄養強化流動食、低タンパク質ごはん、障害者手帳、介護食、補助具、非常電源 など

日用品・生活用品

□トイレパック
1人1日5個が目安です。
（1人あたりの1日の平均排泄回数は5回と言われています。）

□懐中電灯・ランタン
□救急医薬品・常備薬
□タオル系
□生理用品

ローリングストック

食料等を多めに買い備え、備えたものを順番に使用しながら、新たなものを買い足していく方法です。

買う → 備える → 食べる

風水害時の避難

気象情報・避難情報等

警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3 高齢者等避難	警戒レベル4 避難指示	警戒レベル5 緊急安全確保
災害への心構えを高める	避難行動の確認	危険な場所から避難に時間を要する人は避難	危険な場所から安全な場所へ	命を守る最善の行動
（例）大雨になりそう	（例）大雨注意報 洪水注意報	（例）大雨・洪水警報 氾濫警戒情報	（例）土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	（例）大雨特別警報

高齢者等は避難！　全員避難!!　【災害発生】崖崩れ・河川氾濫等

避難場所　原則、行政による避難情報※の発令に伴い、避難場所を開設します。
※ 高齢者等避難、避難指示 等

避難行動について

天候や水位の急変時には、高齢者等避難を経ずに避難指示を発令することがあります。

※気象情報、水位情報が発表されたことに伴い、直ちに横浜市から避難指示が発令されるわけではありません。

警戒レベル	とるべき行動	避難情報（横浜市）	気象情報（気象庁）	水位情報（神奈川県）
警戒レベル5	命の危険 直ちに安全確保！ ●既に災害が発生しており、命を守るための最善の行動をとる。	緊急安全確保	大雨特別警報 等	氾濫発生情報
警戒レベル4	危険な場所から全員避難 ●直ちに身の安全を確保できる場所へ避難する。 ●避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難する。	避難指示	土砂災害警戒情報 等	氾濫危険情報
警戒レベル3	危険な場所から高齢者等は避難 ●避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難場所へ避難を開始する。 ●その他の人は、家族などと連絡、持ち出し品の用意など、避難の準備を開始するとともに、危険だと思ったら早めに避難する。	高齢者等避難	・大雨警報（土砂災害・浸水害） ・洪水警報 等	氾濫警戒情報

発表・発令元：横浜市
【警戒レベル相当情報】

避難情報の発表の基準となる水位（イメージ）
（河川側）　氾濫危険水位　避難判断水位

避難のサイン

がけ崩れの前兆現象
・小石がパラパラ落下
・斜面に湧水が発生
・斜面に亀裂が発生

こんな前兆現象や避難指示の発令などがあったら

避難行動（早めに行動!!）

安全な場所へ避難
（避難場所、近くの高台、土砂災害警戒区域外の親戚の家など）
立ち退き避難

頑丈な建物の２階以上または、近隣の高い建物へ避難
垂直避難

建物内の安全な場所で待避
（夜間や危険が差し迫っている場合など、屋外へ避難するとかえって危険な場合）
屋内退避（斜面の反対側）

E 震災時の医療体制は？

震災時にけがをしたり病気になったりした場合は、症状の重さなどに応じた医療機関や、地域防災拠点などの避難所で診療や手当を受けます。いざという時に備え、地域にある医療機関を日頃から調べておきましょう。

なお、震災時に被災を免れ、診療・開局が可能な医療機関・薬局は、「診療中」や「開局中」の のぼり旗を掲げ、診療・調剤することとしています。このことを踏まえ、緊急度・重症度に応じて、医療機関を選択・受診してください。

症状	状態	医療機関等	目印
重症	（生命の危険がある・生命の危険が切迫している）	① 災害拠点病院（市内13か所）（※1）	赤色の のぼり旗が目印です。
中等症	（生命の危険はないが、入院が必要）	② 災害時救急病院（緑区内6か所） 上記①以外の病院で負傷者等を受け入れる病院	黄色の のぼり旗が目印です。
軽症	（生命の危険がなく、入院を要しない）	③ 診療所 ④ 医療救護隊（※2） ⑤ 保健活動グループ（※3）	黄色の のぼり旗が目印です。
極めて軽度の負傷		⑥ 市民の自助・共助による応急手当 ⑦ 保健活動グループ（※3）	
被災を免れ開局している		薬局	黄色の フラッグが目印です。

診療中 横浜市　開局中 横浜市

（※1）緑区内には災害拠点病院はありません
（※2）医療救護隊：医師、看護師、薬剤師等により編成され、地域防災拠点に避難している負傷者等（軽症者）に対して巡回診療を実施
（※3）保健活動グループ：保健師等により編成され、避難所や在宅の巡回健康調査等を実施

C 広域避難場所

広域避難場所名	割り当て地区	索引	広域避難場所名	割り当て地区	索引
南長津田団地及び森村学園一帯	長津田町の一部、長津田一～七丁目	B-3	東洋英和女学院一帯	霧が丘一～四丁目、霧が丘五、六丁目の各一部、三保町の一部	C-4
昭和大学運動場一帯及び新治里山公園	十日市場町の一部、新治町の一部	C-3 C-4	横浜商科大学一帯	北八朔町の一部、小山町の一部、西八朔町の一部	D-2
山下小学校一帯	青砥町	E-3	玄海田公園	いぶき野、十日市場町の一部、長津田町の一部、長津田みなみ台一丁目、長津田みなみ台四～七丁目	B-4
神奈川大学グランド及び四季の森公園	上山一～三丁目、台村町の一部、寺山町の一部、中山一～六丁目、新治町の一部、三保町の一部、森の台	E-5	北八朔公園	北八朔町の一部	D-2
竹山団地	鴨居四丁目の一部、鴨居一～七丁目、竹山一～四丁目、白山一～四丁目、東本郷一～六丁目	F-6			

F 家族と発災時の連絡手段を確認しましょう

●横浜市民防災情報「わいわい防災マップ」の利活用
市民自らが地震や風水害等の被害軽減対策を行なうために必要な防災に関する情報を簡単な操作で知ることができます。
横浜市Webで 横浜市行政地図情報提供システム 検索

●「災害用伝言ダイヤル」を活用しましょう
家族の安否が不安。そんなもしものときには、知ってて安心「171」。171をダイヤルし、ガイダンスに沿って伝言を録音したり、聞いたりしてください。
NTT東日本 災害用伝言ダイヤル http://www.ntt-east.co.jp/saigai/

●事前に確認しましょう
土砂災害・浸水害の可能性など、自宅の危険性を事前に把握しましょう。また避難が必要になったときの広域避難場所や地域防災拠点、親戚、知人宅の場所や非常持ち出し品を確認しましょう。

▶診療所

※令和2年10月末現在

施設名	診療科目	番地	電話番号
緑区長津田			
よしだ健康ケアクリニック	内 循 泌 肛	2-5-14	988-0775
裕香整形外科	整 リハ	3-1-43	981-5252
緑区いぶき野			
野村医院	内 消 小 整 皮 肛 リハ	8-15	981-2568
緑区霧が丘			
さかたに小児科	小 アレ	309-1	930-3110
なかやま整形外科	整 リウ リハ	332-1	935-5222
岩波胃腸科外科医院	内 消 胃 アレ 外 整 皮 肛	1122	932-3806
緑区北八朔町			
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

▶歯科診療所

施設名	番地	電話番号
緑区長津田		
[illegible]	30-21	507-4040
[illegible]	12-21	934-3003
[illegible]	15-3	500-9195
[illegible]	[illegible]	[illegible]

▶横浜市救急相談センター

医療機関案内（電話機の1番を選択）	#7119 または 232-7119
救急電話相談（電話機の2番を選択）	

▶病院、休日急患診療所、夜間急病・歯科保健医療センター

施設名	所在地	電話番号	索引
[illegible]	[illegible]	[illegible]	B-3
[illegible]	[illegible]	[illegible]	C-3
[illegible]	[illegible]	[illegible]	E-5
[illegible]	[illegible]	[illegible]	G-5
[illegible]	[illegible]	[illegible]	F-5
[illegible]	[illegible]	[illegible]	F-6
[illegible]	[illegible]	[illegible]	G-5
[illegible]	[illegible]	[illegible]	E-4
[illegible]	[illegible]	[illegible]	―